

SCUOLA DI COACHING & MENTORING



Condividiamo la nostra esperienza per formare e sviluppare Coach professionisti.

Nel 2001 abbiamo inaugurato la School of Coaching, tra le prime realtà italiane ad occuparsi della formazione e della diffusione del Coaching professionale.

Il Coaching muoveva i primi passi nel nostro paese e già allora credevamo fortemente in questa pratica. Eravamo mossi dal desiderio di divulgarla e di approfondire l'esplorazione di un territorio poco conosciuto e ancora oggi continuiamo il lavoro di studio e diffusione del coaching.

IL NOSTRO SCOPO

Supportare sia l'avvicinamento alla pratica che l'inserimento nel mondo professionale. In Aula, per stimolare e sostenere l'acquisizione della professionalità del Coaching. Dall'aula alla Supervisione e Coach Mentoring per consolidare le competenze attraverso la pratica affiancati da un Coach esperto.

Infine, la sezione Community della Scuola, luogo di scambio di esperienze, opportunità di "Peer Coaching" e di pratica professionale all'interno dei progetti promossi dalla Scuola, quali "Coaching & Educational" che ci vede impegnati nel diffondere la conoscenza del coaching nell'ambito educativo scolastico.

IL NOSTRO APPROCCIO

Tutto ciò che avviene durante il corso ha forte valenza esperienziale; interazioni, esercitazioni e riflessioni vengono gestite e proposte come una esperienza di "Coaching in azione". I partecipanti possono così apprendere i modelli teorici del Coaching implementando al contempo le competenze pratiche e sviluppando creativamente un personale stile di Coaching. Proponiamo metodologie acquisite da vari indirizzi psicologici, tra i quali la psicologia umanista, la psicocibernetica, la neurolinguistica e i principi delle Neuroscienze. Ci ispiriamo ai modelli elaborati da Timothy Gallwey e John Whitmore, a cui integriamo best practices frutto della nostra esperienza pluriennale nel Coaching organizzativo aziendale.

FACULTY



BRUNO BENOUSKI

PCC, executive coach, NLP trainer

Ha operato per più di 20 anni nel settore della consulenza per le risorse umane in ruoli di responsabilità nell'offerta di servizi di formazione esperienziale e business coaching. È autore di contributi su tematiche legate allo sviluppo delle risorse umane.

LAURA QUINTARELLI

MCC, executive coach, Presidente 2008 di ICF Italia

Mentor coach e supervisore. Si occupa da oltre vent'anni di sviluppo organizzativo, executive coaching & mentoring. Ha pubblicato diversi testi sullo sviluppo professionale ed il coaching. È stata responsabile esterna dei progetti di mentoring cross aziendale di Valore D.



MICHELA ALUNNI

PCC, Life & Executive coach

Da 20 anni svolge con passione la sua professione nell'ambito della formazione e sviluppo delle Risorse Umane. Designer e Trainer nelle soft skills si è poi specializzata come Business Coach e Mentor Coach per diverse realtà aziendali. La passione per il coaching l'ha portata a ricoprire il ruolo di Direttore della School of Coaching & Mentoring-FEDRO.



DIVENTA COACH

CORSO DI ALTA FORMAZIONE AL COACHING PROFESSIONALE



Ogni anno nel mese di Novembre inizia il percorso formativo, rivolto a coloro che desiderano acquisire le competenze del Coaching ad un livello professionale. Il programma si articola in 3 fasi per un totale di 170 ore, ciascuna può essere seguita anche in momenti diversi rispettandone la propedeutica.

1° FASE: BOOTCAMP. Avviamento alla professione acquisendo le competenze richieste per junior coach.



DURATA (70 ORE)

- 6 gg aula
- 5 webinar
- 14 ore homeworks



CONTENUTI

Il Coaching cos'è e come funziona / Il nuovo Codice Etico ICF / Differenze con altri approcci / Le tematiche coachable / Il nuovo modello delle Competenze ICF / La relazione di partnership / Il Flusso del Coaching / L'accordo Coaching / Gli Obiettivi nel Coaching / Domande potenti / La conversazione di Coaching / Life coaching / Business coaching / Test scritto



COSTO

Euro 2.100,00 + iva22%

EARLY BIRDS:

-15% iscrizione entro il 30 marzo 2022

-10% iscrizione entro il 15 aprile 2022

2° FASE: EXCELLENCE. Consolidamento e sviluppo delle competenze coaching a livello di Professional Coach.



DURATA (90 ORE)

- 8 gg aula
- 5 webinar
- 20 ore homeworks



CONTENUTI

Neuroscienze & Coaching / Governare l'esperienza di coaching / Gestire responsabilità e progressi / Sviluppare consapevolezza ed apprendimento / La presenza Coaching / Superare le sticky situations/ Il linguaggio leva di cambiamento/ I bias cognitivi/La metafora e suo potere creativo / Test scritto



COSTO

Euro 2.800,00 + iva22%

3° FASE: COACH MENTORING INDIVIDUALE.



DURATA (10 ORE)

- 10 sessioni online



CONTENUTI

Con il Mentor Coach viene definito il piano di sviluppo sulle 8 competenze ICF per la credenziale PCC. Si alternano esercizi, condivisione esperienze da parte del Mentor, sessioni coaching live e feedback su sessioni registrate dall'allievo con suoi clienti. Esame finale. Il percorso inizia al termine del bootcamp. Le sessioni sono stabilite tra allievo e mentor.



COSTO

Euro 1.500,00 + iva22%

PARTECIPAZIONE
COMPLETA ALLE 3 FASI

-25%

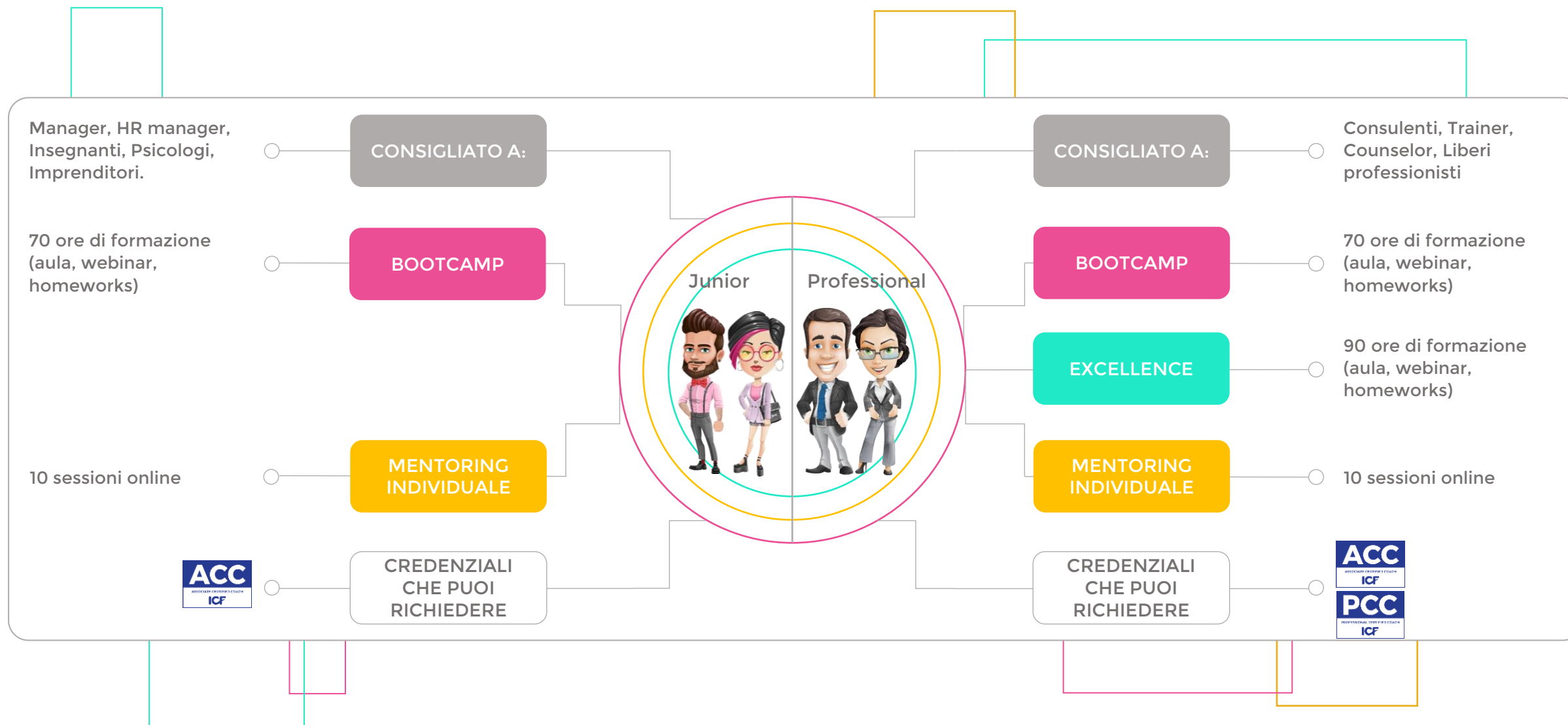
Euro 4.800,00 + iva22%

PER ISCRIZIONI ENTRO
30/03/2022



DIVENTA COACH

La struttura modulare del corso permette di adattarlo alle tue esigenze e obiettivi di sviluppo professionale. Puoi scegliere 2 modalità diverse di partecipazione.



DICONO DI NOI



“Considero il percorso fatto insieme un ulteriore grande viaggio dentro me stessa, grazie al contributo di tutti i miei colleghi e dei docenti.

Ho avuto dei fortissimi insight, che mi hanno fatto riconsiderare la mia vita lavorativa e gli obiettivi in generale nel quotidiano e nella vita.”

Valentina Ciasco - HR Specialist



“Dal corso ho ottenuto maggiore apertura verso gli altri, ascolto e interesse. Mai fermarsi all'apparenza e non dare nessuno per scontato! Alla fine, credere di poter capire tutto delle altre persone è solo un'illusione...però posso sempre fare delle domande!”

Giulia Lipari - Formatrice Consulente Progettista



“Sicuramente ho acquisito una visione chiara e precisa del flusso di coaching.

Grazie agli strumenti che mi avete trasferito nel percorso ho la consapevolezza delle competenze necessarie per essere un buon coach. Per metabolizzarle e farle totalmente mie devo ora fare molta pratica.”

Mauro Eusebio - Trainer




“Il percorso mi ha permesso di scoprire risorse professionali di cui ero poco consapevole e alla luce delle quali ho potuto rivedere i modelli professionali e comportamentali fin qui applicati. Il principale apprendimento che ho ottenuto è stato quello di relazionarmi agli altri esprimendo un profondo ascolto attivo che riconosce ma anche stimola nell'altro l'assunzione di responsabilità e di autonomia decisionale.”

Cristina Lecci - HR Specialist

CALENDARIO ATTIVITÀ

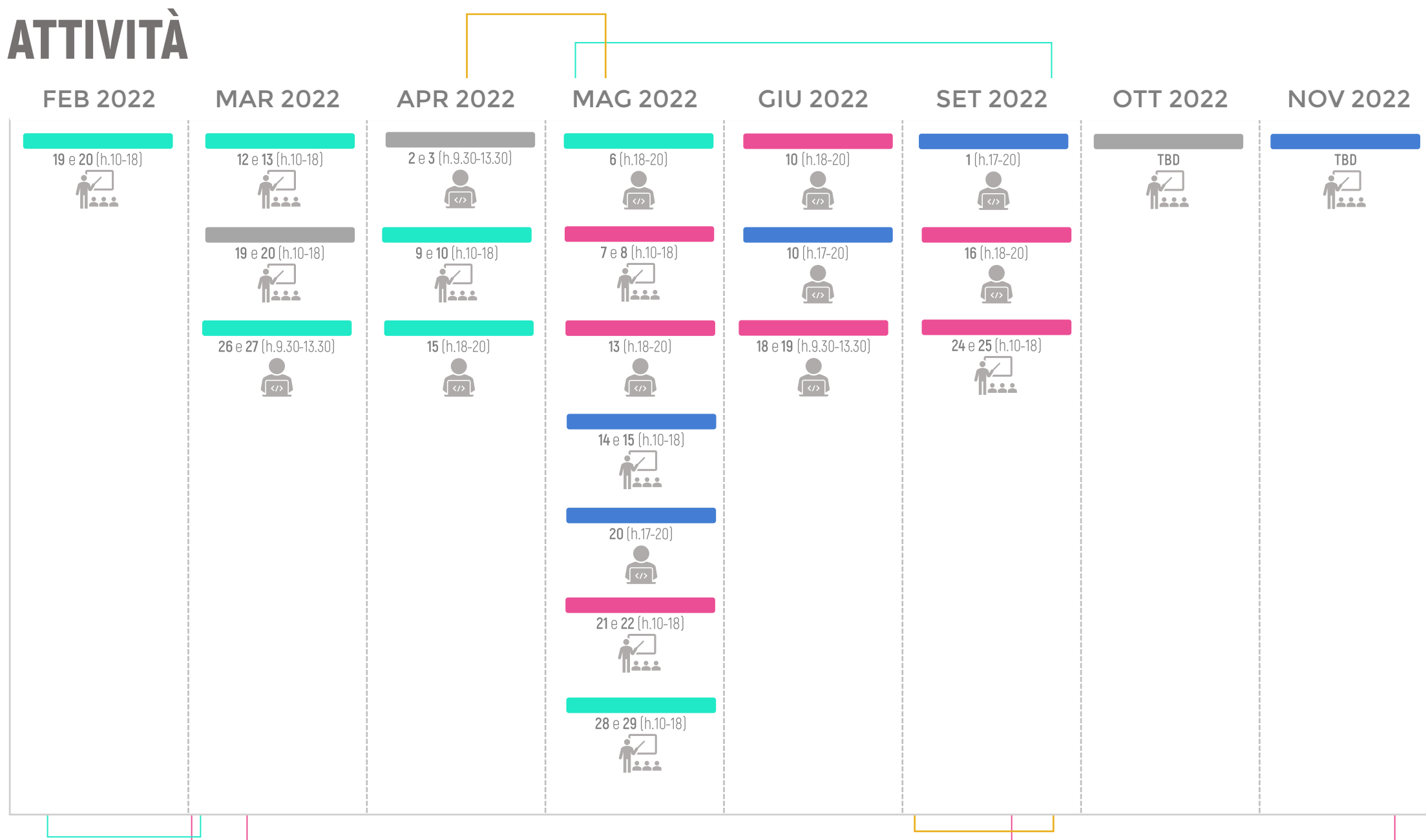
 FASE 1 - BOOTCAMP

 FASE 2 - EXCELLENCE

 DIVENTARE MENTOR & SUPERVISOR COACH

 TEAM COACHING

 AULA  WEBINAR



COMMUNITY

La partecipazione alle attività formative della nostra scuola ti dà l'opportunità di far parte della community degli ex alunni Fedro.

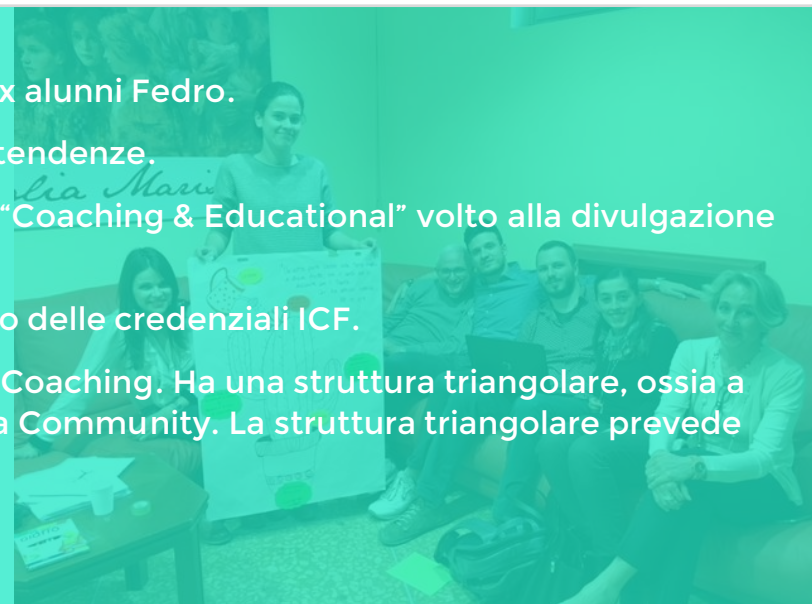
La community ha lo scopo di creare uno spazio in cui scambiare esperienze, conoscenze, aggiornarsi sulle ultime tendenze.

Animeranno la Community webinar monografiche e l'opportunità di pratica professionale all'interno del progetto "Coaching & Educational" volto alla divulgazione della cultura coaching nelle scuole pubbliche e private italiane.

È prevista, inoltre, l'attività di "Peer Coaching" utile all'ottenimento di ore di Coaching necessarie al conseguimento delle credenziali ICF.

Il Peer Coaching è una relazione professionale di Coaching in cui il compenso consiste nel "baratto" del servizio di Coaching. Ha una struttura triangolare, ossia a colui che desidera offrirsi come Coach, Fedro assegnerà un cliente ed anche un coach, individuati tra gli iscritti alla Community. La struttura triangolare prevede quindi che ogni coach abbia un Coachee e sia il Coachee di un altro Coach.

La partecipazione alla community è riservata ai corsisti e agli ex alunni della School of Coaching ed è gratuita.



SCUOLA DI COACHING & MENTORING



F.T.C. Srl
Via della Balduina n.76
00136 Roma (RM)
Tel.: 06 35453940
Mail: fedro@fedro.it

