



# SCUOLA DI COACHING & MENTORING



**Condividiamo la nostra esperienza per formare e sviluppare Coach professionisti.**

Nel 2001 abbiamo inaugurato la School of Coaching, tra le prime realtà italiane ad occuparsi della formazione e della diffusione del Coaching professionale.

Il Coaching muoveva i primi passi nel nostro paese e già allora credevamo fortemente in questa pratica. Eravamo mossi dal desiderio di divulgarla e di approfondire l'esplorazione di un territorio poco conosciuto e ancora oggi continuiamo il lavoro di studio e diffusione del coaching.

## IL NOSTRO SCOPO

Supportare i nostri allievi nell'acquisizione delle competenze di coaching e nello sviluppo della loro identità di professional coach. **In Aula**, per stimolare e sostenere l'acquisizione della professionalità del Coaching. Dall'aula alla **Coach Mentoring** per consolidare le competenze attraverso la pratica affiancati da un Coach esperto.

Infine, la sezione **Community** della Scuola, luogo di scambio di esperienze, opportunità di "Peer Coaching" e di pratica professionale all'interno dei progetti promossi dalla Scuola, quali "Coaching & Educational" che ci vede impegnati nel diffondere la conoscenza del coaching nell'ambito educativo scolastico.

## IL NOSTRO APPROCCIO

Tutto ciò che avviene durante il corso ha forte valenza esperienziale; interazioni, esercitazioni e riflessioni vengono gestite e proposte come una esperienza di "Coaching in azione". I partecipanti possono così apprendere i modelli teorici del Coaching implementando al contempo le competenze pratiche e sviluppando creativamente un personale stile di Coaching. Proponiamo metodologie acquisite da vari indirizzi psicologici, tra i quali la psicologia umanista, la psicocibernetica, il costruttivismo, la neurolinguistica e i principi delle Neuroscienze. Ci ispiriamo ai modelli elaborati da Timothy Gallwey e John Whitmore, a cui integriamo best practices frutto della nostra esperienza pluriennale nel Coaching organizzativo aziendale.

# FACULTY

## MAIN TRAINER



### BRUNO BENOUSKI

**PCC, executive coach, NLP trainer**

Ha operato per più di 20 anni nel settore della consulenza per le risorse umane in ruoli di responsabilità nell'offerta di servizi di formazione esperienziale e business coaching. È autore di contributi su tematiche legate allo sviluppo delle risorse umane.

### LAURA QUINTARELLI

**MCC, executive coach, Presidente 2008 di ICF Italia**

Mentor coach e supervisore. Si occupa da oltre vent'anni di sviluppo organizzativo, executive coaching & mentoring. Ha pubblicato diversi testi sullo sviluppo professionale ed il coaching. È stata responsabile esterna dei progetti di mentoring cross aziendale di Valore D.



### MICHELA ALUNNI

**PCC, Life & Executive coach**

Da 20 anni svolge con passione la sua professione nell'ambito della formazione e sviluppo delle Risorse Umane. Designer e Trainer nelle soft skills si è poi specializzata come Business Coach e Mentor Coach per diverse realtà aziendali. La passione per il coaching l'ha portata a ricoprire il ruolo di Direttore della School of Coaching & Mentoring - FEDRO.





# DIVENTA COACH

**CORSO DI ALTA FORMAZIONE AL COACHING PROFESSIONALE.** Ogni anno nel mese di Novembre inizia la formazione rivolta a coloro che desiderano acquisire le competenze del Coaching ad un livello professionale. Il programma si articola in 2 percorsi formativi: **LEVEL 1** e **LEVEL 2**. Ciascun livello è propedeutico per la richiesta di una specifica credenziale professionale dell'International Coaching Federation.

## LEVEL 1



### FASE 1: BOOTCAMP - 70 ORE

(6 gg aula - 6 webinar totale 18 ore - 10 ore homeworks)

È la 1° fase del Corso di alta formazione al Coaching Professionale. È rivolto a chi desidera diventare coach e a coloro che vogliono acquisire le competenze fondamentali da applicarle nella propria professione con lo scopo di ottimizzare la gestione delle relazioni e delle performance. Le giornate di training trasferiscono le capacità di creare una relazione di partnership e di fiducia con il proprio interlocutore, di facilitare l'individuazione di obiettivi di cambiamento. Le capacità di supportare l'elaborazione di nuove e più efficaci strategie per il miglioramento della prestazione professionale e dell'efficacia personale.

#### CONTENUTI

Il Coaching cos'è e come funziona / Il Codice Etico ICF / Differenze con altri approcci / Le tematiche coachable / Il modello delle 8 Competenze ICF / La relazione di partnership / Il Flusso del Coaching / L'accordo di Coaching / Il coaching in azienda/Gli Obiettivi nel Coaching / Domande potenti/ La conversazione di Coaching / La chiusura esperienza coaching / Test scritto e pratico

### FASE 2: MENTORING - 10 ORE

(2 webinar da 3,5 ore in Gruppo - 3 ore individuali)

10 ore online di Supervisione e Mentoring con un Mentor Coach per sviluppare le 8 competenze ICF.

Il Mentor Coach affianca i partecipanti nello sviluppare la padronanza delle 8 competenze coaching ICF verso il livello richiesto per la credenziale ACC-ICF (coach junior). 7 ore vengono svolte in gruppo alternando esercizi, sessioni live con feedback, analisi case history. Le restanti 3 ore con il mentor sono individuali. Si prosegue il perfezionamento delle competenze partendo da una sessione coaching di assessment per individuare le aree di forza e di miglioramento, che vengono poi traslate nella creazione di un piano di sviluppo individuale in linea con il livello di credenziali richiesto. Ad essa seguono feedback del mentor su nuove sessioni registrate per monitorare i progressi raggiunti.

**Al termine viene rilasciato il certificato LEVEL 1, accreditato ICF.**

## LEVEL 2



### FASE 1: BOOTCAMP - 70 ORE

(6 gg aula - 6 webinar totale 18 ore - 10 ore homeworks)

### FASE 2: EXCELLENCE - 70 ORE

(6 gg aula - 6 webinar totale 18 ore - 10 ore homeworks)

Formazione professionale avanzata sulle competenze e metodologia del coaching. Vengono consolidate le capacità e conoscenze necessarie per svolgere la professione, lavorando anche sullo sviluppo dell'identità e stile professionale, affinché il coach sappia gestire percorsi e progetti di coaching di breve e medio periodo.

Ciascun partecipante sperimenterà se stesso come coach e come coachee al fine di apprendere i contenuti e tecniche avanzate implementando al contempo le competenze pratiche e sviluppando creativamente uno stile personale.

#### CONTENUTI

Governare l'esperienza di coaching nel medio periodo/ Gestire responsabilità e progressi del coachee / Sviluppare consapevolezza ed apprendimento / Neuroscienze & Coaching/ Essere «presenti» nella relazione Coaching / Superare le sticky situations/ Il linguaggio leva di cambiamento/ Body language del coachee/ I bias cognitivi/La metafora e suo potere creativo /La dimensione emotiva nel coaching/ Test scritto

### FASE 3: MENTORING - 10 ORE

(1 webinar da 4 ore in Gruppo - 6 ore individuali)

Fase formativa prettamente di learning by doing. Il partecipante è affiancato individualmente da un Mentor Coach. Si tratta di un Coach professionista di esperienza pluriennale con credenziale ICF, che ha acquisito anche le competenze di Coach Mentor.

L'attività consiste in 10 ore di coach mentoring individuale. Il Mentor Coach affianca il cliente nello sviluppare la piena espressione delle 8 competenze richieste da ICF per l'ottenimento delle credenziali ACC e PCC. Una sessione di assessment mostra le aree di forza e di miglioramento, che vengono poi traslate nella creazione di un piano di sviluppo individuale in linea con il livello di credenziali richiesto.

**Al termine viene rilasciato il certificato LEVEL 2, accreditato ICF.**

## COSTI

### LEVEL 1

**TARIFFA STANDARD:** 3.800 € + IVA

#### EARLY BIRDS:

-10% (3.420 € + iva) iscrizione entro il 10/10

-15% (3.230 € + iva) iscrizione entro il 13/09

### LEVEL 2

**TARIFFA STANDARD:** 5.900 € + IVA

#### EARLY BIRDS:

-10% (5.310 € + iva) iscrizione entro il 30/01/25

-18% (4.838 € + iva) iscrizione entro il 13/09



# COMMUNITY

La partecipazione alle attività formative della nostra scuola ti dà l'opportunità di far parte della **community degli ex alunni Fedro**.

La community ha lo scopo di creare **uno spazio in cui scambiare esperienze, conoscenze, aggiornarsi sulle ultime tendenze**.

Animeranno la Community **webinar monografiche** e l'opportunità di **pratica professionale all'interno del progetto "Coaching & Educational"** volto alla divulgazione della cultura coaching nelle scuole pubbliche e private italiane.

È prevista, inoltre, **l'attività di "Peer Coaching"** utile all'ottenimento di ore di Coaching necessarie al **conseguimento delle credenziali ICF**.

Il Peer Coaching è una relazione professionale di Coaching in cui il compenso consiste nel "baratto" del servizio di Coaching. Ha una struttura triangolare, ossia a colui che desidera offrirsi come Coach, Fedro assegnerà un cliente ed anche un coach, individuati tra gli iscritti alla Community. La struttura triangolare prevede quindi che ogni coach abbia un Coachee e sia il Coachee di un altro Coach.

**La partecipazione alla community è riservata ai corsisti e agli ex alunni della School of Coaching ed è gratuita.**

## DICONO DI NOI



"Considero il percorso fatto insieme un ulteriore grande viaggio dentro me stessa, grazie al contributo di tutti i miei colleghi e dei docenti.

Ho avuto dei fortissimi insight, che mi hanno fatto riconsiderare la mia vita lavorativa e gli obiettivi in generale nel quotidiano e nella vita."

*Valentina Ciasco – HR Specialist*



"Sicuramente ho acquisito una visione chiara e precisa del flusso di coaching.

Grazie agli strumenti che mi avete trasferito nel percorso ho la consapevolezza delle competenze necessarie per essere un buon coach. Per metabolizzarle e farle totalmente mie devo ora fare molta pratica."

*Mauro Eusebio – Trainer*



'La teoria costantemente verificata e messa in pratica nelle sessioni supervisionate dai trainers. I feedback ricevuti. La possibilità di vedere in azione i coach/trainers e i loro diversi stili di coaching.

A posteriori penso che avrei dovuto farlo da tanto e lo consiglio a chiunque voglia diventare un vero coach."

*Paola Zallocco – Project Manager e Coach*



"Dal corso ho ottenuto maggiore apertura verso gli altri, ascolto e interesse. Mai fermarsi all'apparenza e non dare nessuno per scontato! Alla fine, credere di poter capire tutto delle altre persone è solo un'illusione...però posso sempre fare delle domande!"

*Giulia Lipari – Formatrice Consulente Progettista*



"Il percorso mi ha permesso di scoprire risorse professionali di cui ero poco consapevole e alla luce delle quali ho potuto rivedere i modelli professionali e comportamentali fin qui applicati. Il principale apprendimento che ho ottenuto è stato quello di relazionarmi agli altri esprimendo un profondo ascolto attivo che riconosce ma anche stimola nell'altro l'assunzione di responsabilità e di autonomia decisionale."

*Cristina Lecci – HR Specialist*



'Conoscenza del ciclo del coaching, e delle particolarità della modalità professionale. Non ho mai fatto mistero di aver iniziato il percorso con qualche perplessità, adesso sono molto più convinto: il coaching funziona... se il coach è un professionista. È stata efficace l'interazione continua, il confronto costante con i colleghi, l'alternarsi di "stili" diversi fra i docenti"

*Stefano Innocenti – Formatore e consulente*

# CALENDARI DELLA SCUOLA DI COACHING



## LEVEL 1



AULA



WEBINAR

NOV 2024	DIC 2024	GEN 2025	FEB 2025	MAR 2025	APR 2025	MAG 2025	GIU 2025
<b>BOOTCAMP</b> 23 e 24 (h.10-18) 	<b>BOOTCAMP</b> 5 (h.18-20) 	<b>BOOTCAMP</b> 11 e 12 (h.10-18) 	<b>BOOTCAMP</b> 8 e 9 (h.10-18) 	<b>MENTORING</b> 15 (h.9.30-13) 	<b>MENTORING</b> 26 (h.9.30-13) 	<b>MENTORING IND. ON DEMAND</b> (3h) 	
	<b>BOOTCAMP</b> 14 (h.9.30-13.30) 	<b>BOOTCAMP</b> 17 (h.18-20) 					
		<b>BOOTCAMP</b> 25 (h.9.30-13.30) 					
		<b>BOOTCAMP</b> 26 (h.9.30-13.30) 					
		<b>BOOTCAMP</b> 31 (h.18-20) 					



## LEVEL 2



AULA



WEBINAR

NOV 2024	DIC 2024	GEN 2025	FEB 2025	MAR 2025	APR 2025	MAG 2025	SET 2025
<b>BOOTCAMP</b> 23 e 24 (h.10-18) 	<b>BOOTCAMP</b> 5 (h.18-20) 	<b>BOOTCAMP</b> 11 e 12 (h.10-18) 	<b>BOOTCAMP</b> 8 e 9 (h.10-18) 	<b>EXCELLENCE</b> 7 (h.18-20) 	<b>EXCELLENCE</b> 5 (h.9.30-13.30) 	<b>EXCELLENCE</b> 10 (h.9.30-13.30) 	<b>MENTORING</b> 21 (h.9-13) 
	<b>BOOTCAMP</b> 14 (h.9.30-13.30) 	<b>BOOTCAMP</b> 17 (h.18-20) 	<b>EXCELLENCE</b> 22 e 23 (h.10-18) 	<b>EXCELLENCE</b> 15 e 16 (h.10-18) 	<b>EXCELLENCE</b> 6 (h.9.30-13.30) 	<b>EXCELLENCE</b> 24 e 25 (h.10-18) 	<b>MENTORING IND. ON DEMAND</b> (6h) 
		<b>BOOTCAMP</b> 25 (h.9.30-13.30) 		<b>EXCELLENCE</b> 28 (h.18-20) 	<b>EXCELLENCE</b> 18 (h.18-20) 		
		<b>BOOTCAMP</b> 26 (h.9.30-13.30) 					
		<b>BOOTCAMP</b> 31 (h.18-20) 					

# SCUOLA DI COACHING & MENTORING

---



F.T.C. Srl  
Via della Balduina n.76  
00136 Roma (RM)  
Tel.: 06 35453940  
Mail: fedro@fedro.it

