



SCHOOL OF COACHING & MENTORING · DAL 2001

DIVENTA COACH LEVEL 1 & LEVEL 2

*Percorso di alta formazione al Coaching
professionale, accreditato ICF*

Programma completo Level 1 · Bootcamp
70h + Mentoring 10h · calendario aula e
webinar 2026/2027.

ACC-ICF

credenziale a fine percorso

Dal 2001

tra le prime scuole italiane

70+10 ore

bootcamp + mentoring



CORSO DI ALTA

FORMAZIONE AL

COACHING PROFESSIONALE

FEDRO SCHOOL OF COACHING & MENTORING · Via Gregoriana n. 5, 00187 Roma

Vuoi diventare coach da zero o portare il coaching nel lavoro che fai già? Il punto di partenza è lo stesso.

Level 1 è pensato sia per chi desidera diventare Coach professionista da zero, sia per chi vuole acquisire le competenze fondamentali del coaching da applicare nel proprio lavoro attuale, in HR, formazione, consulenza o management, per gestire meglio relazioni e performance.

Tutto ciò che avviene durante il corso ha una forte valenza esperienziale: interazioni, esercitazioni e riflessioni vengono proposte come vere e proprie esperienze di "coaching in azione". Non solo teoria: si pratica da subito, con modelli acquisiti dalla psicologia umanista, la psicocibernetica, il costruttivismo e le neuroscienze, ispirati a Timothy Gallwey e John Whitmore.

Diventare coach non richiede un albo professionale, ma richiede competenza vera. Il nostro corso Level 1, accreditato ICF (International Coaching Federation), ti dà le basi riconosciute a livello mondiale per esercitare con credibilità. Fedro School forma Coach professionisti dal 2001, tra le prime scuole italiane a specializzarsi in questo percorso.

Approcci teorici

Psicologia umanista, psicocibernetica, costruttivismo, psicologia sociale e neuroscienze, con etica e competenze ICF.

Percorso

Dall'aula alla pratica: bootcamp esperienziale, poi mentoring individuale con un Coach esperto.

Dopo il corso

Community alumni gratuita e "Peer Coaching" per continuare a fare pratica.

Level 1 · Corso di alta formazione al Coaching professionale

70 ORE

Fase 1 · Bootcamp

6 giorni d'aula, 6 webinar (18 ore totali), 10 ore di homework.

- Il Coaching: cos'è, come funziona, il Codice Etico ICF
- Differenze con altri approcci, le tematiche coachable
- Il modello delle 8 competenze ICF
- La relazione di partnership e il flusso del Coaching
- L'accordo di Coaching, il coaching in azienda
- Gli obiettivi nel Coaching, le domande potenti
- La conversazione di Coaching, la chiusura esperienza
- Test scritto e pratico finale

10 ORE

Fase 2 · Mentoring

2 webinar da 3,5 ore in gruppo, 3 ore individuali con un Mentor Coach.

- Sviluppo delle 8 competenze ICF verso il livello ACC
- Sessioni live con feedback e analisi di case history
- Sessione di assessment su aree di forza e miglioramento
- Piano di sviluppo individuale in linea con la credenziale
- Feedback del mentor su sessioni registrate
- Monitoraggio dei progressi verso la credenziale ACC-ICF

- Al termine ricevi il certificato Level 1, accreditato ICF, valido per richiedere la credenziale ACC (Associate Certified Coach).

Level 1 · date di aula e webinar

MESE	ATTIVITÀ	DATE E ORARI
Novembre 2026	Bootcamp · aula	20 e 21 novembre (10.00–18.00)
	Bootcamp · webinar	26 novembre (18.00–20.00)
Dicembre 2026	Bootcamp · webinar	12 dicembre (9.30–13.30)
Gennaio 2027	Bootcamp · aula	16 e 17 gennaio (10.00–18.00)
	Bootcamp · webinar	28 gennaio (18.00–20.00)
Febbraio 2027	Bootcamp · webinar	6 e 7 febbraio (9.30–13.30)
	Bootcamp · webinar	18 febbraio (18.00–20.00)
	Bootcamp · aula	27 e 28 febbraio (10.00–18.00)
Aprile 2027	Mentoring · gruppo	17 aprile (9.30–13.00)
Maggio 2027	Mentoring · gruppo	29 maggio (9.30–13.00)
Da maggio 2027	Mentoring · individuale	On demand (3 ore)

Chi prosegue con il **Level 2** continua da marzo 2027 con le giornate di Excellence (altre 70 ore) e il mentoring dedicato, fino a settembre/ottobre 2027. Il calendario dettagliato del Level 2 te lo diamo volentieri nella telefonata.

Una faculty che il coaching lo pratica da vent'anni, non solo lo insegna



DIRETTRICE

Michela Alunni

MCC, Life & Executive coach. 20 anni di esperienza in formazione e sviluppo delle risorse umane.



MAIN TRAINER

Bruno Benouski

MCC, executive coach, NLP trainer. Oltre 20 anni nella consulenza per le risorse umane.



FACULTY

Laura Quintarelli

MCC, executive coach, ex Presidente ICF Italia (2008). Mentor coach e supervisore.



FACULTY

Valentina Peccia

PCC, Chief Happiness Officer. Formazione, coaching e sviluppo nelle aziende.

Chi ha fatto il percorso, con la propria voce

"Il percorso mi ha permesso di scoprire risorse professionali di cui ero poco consapevole e alla luce delle quali ho potuto rivedere i modelli professionali e comportamentali fin qui applicati. Il principale apprendimento che ho ottenuto è stato quello di relazionarmi agli altri esprimendo un profondo ascolto attivo che riconosce ma anche stimola nell'altro l'assunzione di responsabilità e di autonomia decisionale."



Cristina Lecci
HR Specialist

"Sicuramente ho acquisito una visione chiara e precisa del flusso di coaching. Grazie agli strumenti che mi avete trasferito ho la consapevolezza delle competenze necessarie per essere un buon coach."



Mauro Eusebio
Trainer

"La teoria costantemente verificata e messa in pratica nelle sessioni supervisionate dai trainers. A posteriori penso che avrei dovuto farlo da tanto e lo consiglio a chiunque voglia diventare un vero coach."



Paola Zallocco
Project Manager e Coach

"Adesso sono molto più convinto: il coaching funziona... se il coach è un professionista. È stata efficace l'interazione continua, il confronto costante con i colleghi, l'alternarsi di stili diversi fra i docenti."



Stefano Innocenti
Formatore e consulente

Due percorsi, un solo standard di qualità


LEVEL 1 · CREDENZIALE ACC



Tariffa standard	3.800 € + IVA
Entro il 22 ottobre 2026	3.420 € + IVA Risparmi 380 €


LEVEL 2 · CREDENZIALI ACC/PCC



Tariffa standard	5.900 € + IVA
Entro il 22 novembre 2026	5.310 € + IVA Risparmi 590 €

- ✓ Un unico prezzo, nessun costo nascosto
- ✓ Include bootcamp, mentoring e certificazione ICF
- ✓ Pagabile fino a 6 rate, senza interessi
- ✓ Level 2 è propedeutico e prosegue dal Level 1

Cosa succede adesso

1

Hai il programma completo

L'hai appena letto: percorso, calendario, faculty, investimento. Tienilo a portata di mano.

2

Ti contattiamo noi

Qualcuno di Fedro ti scrive o ti chiama per rispondere alle tue domande, senza impegno: serve a capire insieme se e quale percorso è adatto a te, Level 1 o Level 2.

3

Decidi con calma

Nessuna fretta, tranne una data reale da tenere a mente: l'early bird Level 1 scade il 22 ottobre 2026.

FEDRO SCHOOL OF COACHING & MENTORING

fedro@fedro.it

+39 06 35453940

Via Gregoriana n. 5, 00187 Roma